

# JADŁOSPIS

od 04.12.2023 r. do 08.12.2023 r.



	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<b>Śniadanie</b>	Mleko na ciepło, bułka z masłem, miód, owoc.(1,7)	Kawa zbożowa na mleku, bułka regionalna z masłem, ser żółty, sałata, pomidor.(1,7)	Płatki jęczmienne na mleku, herbata, bułka wrocławska z masłem, serek kremowy, rzodkiewka.(1,7)	Kawa „Inka”, chleb z masłem, szynka pieczona, ogórek, owoc.(1,7)	Kakao na mleku, bułka z masłem, serek naturalny, szczypiorek.(1,3,7)
<b>Obiad</b>	Krupnik z kaszą jęczmienną, chleb, Makaron z twarogiem i boczkiem, kompot śliwkowy. (1,7,9)	Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet mielony, ziemniaki, buraczki na ciepło, kompot wieloowocowy. (1,3,7,9)	Zupa ogórkowa, chleb, kluski leniwe z masłem i bułką tartą, kompot wiśniowy. (1,7,9)	Zupa z soczewicy, chleb, karkówka pieczona w sosie pieczeniowym, kasza pęczak, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy. (1,7,9)	Zupa pieczarkowa, chleb, filet rybny zapiekany z serem, ziemniaki, mieszanka warzyw kompot malinowy. (1,3,4,7,9)
<b>Podwieczorek</b>	Herbata z cytryną, bułka grahamka, z masłem, ogonówka, ogórek, owoc.(1,7)	Maślanka owocowa, bułka chatka, owoc. (1,7)	Herbata z cytryną, chleb razowy z masłem, połudwica z komina, papryka, owoc.(1,7)	Mleko smakowe, drożdżówka z jabłkami, owoc. (1,7)	Serek waniliowy, biszkopty, owoc. (1,7)

## Szanowni Rodzice

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.

### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica, kamut).
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie).
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie).
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
12. Dwutlenek siarki.
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie).
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie).

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziółowy, kwasek cytrynowy, czosnek granulowany, cukier waniliowy.

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

