**Przygotujcie dania wielkanocne!**

Święta bez świątecznych potraw? Niemożliwe. Przygotujcie mazurki, babki i sałatki i inne ulubione dania wielkanocne, tak jak w ubiegłych latach. Może też uda wam się zrobić ich trochę więcej i podrzucić pod drzwi babci lub cioci, które teraz rzadziej wychodzą z domu? Własnoręcznie upieczone ciasto będzie dla nich miłą niespodzianką.

## „Zostań w domu" na Wielkanoc

Święta Wielkanocne mają też bardziej praktyczny wymiar. To tradycyjne przedświąteczne porządki, gotowanie, pieczenie. I co bardzo ważne – spotkania z rodziną, znajomymi. O ile przebiegu sprzątania raczej nic nie zakłóci, tym bardziej że teraz o czystość i higienę powinniśmy dbać w szczególny sposób, to zarówno świąteczne gotowanie, jak i spotkania z rodziną na pewno będą wyglądały inaczej.

Co bardzo bolesne i trudne – ze spotkań w szerszym gronie rodzinnym lepiej zrezygnować. Tu wprawdzie przepisy są dość łaskawe dla osób bliskich, ale takie spotkania nie są przez to mniej ryzykowne. Szczególnie dla osób starszych, ale nie tylko. **Lepiej więc te Święta spędzić w gronie osób, z którymi mieszkamy na stałe.**

**Zadbaj o kontakt z rodziną**

A z resztą rodziny porozmawiajmy przez telefon, albo komunikatory internetowe, które też zapewniają transmisję wideo. Zadzwońcie do siebie, pokażcie bliskim, jakie potrawy przygotowaliście i złóżcie sobie życzenia, dzieląc się jajkiem – realnie przynajmniej we własnym gronie, i wirtualnie z rodziną po drugiej stronie ekranu. Niech dzieciaki pokażą dziadkom pisanki, które wykonały dzień wcześniej albo kartkę świąteczną-laurkę narysowaną dla dziadków z okazji Wielkanocy. Nie rozmawiajcie o koronawirusie, ale cieszcie się wiosną i planujcie nowe życie po pandemii, który w końcu przecież się skończy. To oczywiście nie to samo, co prawdziwa wizyta w u babci czy rodziców, ale pomyślcie, ile sprawi wam radości, zwłaszcza po tak długim okresie niewidzenia się! A jak ucieszą się wasi rodzice, gdy będą mogli na ekranie telefonu zobaczyć wreszcie swoje wnuki, które w ciągu ostatniego miesiąca tak urosły…

**Wielkanoc inna, ale tradycyjna**

Ale mimo wszystkich obostrzeń te Święta mogą być udane. Więcej czasu teraz spędzamy w domu. Wykorzystajmy to. Może warto wyciągnąć przepis prababci, którego nigdy nie mieliśmy okazji wypróbować, bo czas przygotowania przerastał nasze możliwości?

Pieczmy i gotujmy razem z dziećmi – pokażmy im potrawy, które pamiętamy z rodzinnego domu, a które być może coraz bardziej popadały w zapomnienie. A może uda nam się odtworzyć zapomnianą potrawę z dzieciństwa lub odnaleźć przepis na nią?

Warto poeksperymentować. Zaangażujmy dzieci do zrobienia świątecznych ozdób, nawet jeśli nie będą one bardzo stylowe, czy od razu udane. Poszukajmy inspiracji w Internecie, ale też na starych rodzinnych zdjęciach.

Do świąt pozostało niewiele czasu, pora wziąć się do roboty i rozbudzić w sobie kreatywność. Oczywiście główne skrzypce w tej dziedzinie grają dzieciaki, na pewno w ich głowach już od dawna kłębi się mnóstwo pomysłów na wielkanocne dekoracje i ozdoby. W internecie znajdziecie tysiące ciekawych pomysłów na prześliczne ozdoby z kolorowego papieru. Wykorzystajcie to co macie w domu, baranek z patyczków kosmetycznych, zajączki z rolek po papierze toaletowym, kolorowe wianki i wydmuszki. Wystarczy chwila poszukiwań! Zaskocz swoje dzieciaki wspaniałymi pomysłami na wspólną zabawę.

Pomalujcie z dziećmi pisanki – macie teraz więcej czasu, więc nie zadowalajcie się tylko wrzuceniem jajek do farbek rozpuszczonych w garnku. Spróbujcie ozdobić pisanki ręcznie, okleić włóczką czy udekorować w jakiś inny, bardziej wyrafinowany sposób.

Możecie nagrać telefonem filmik, jak to robicie i wysłać go stęsknionym dziadkom czy rodzinie. Pokażcie im też, jak udekorowaliście zajączkami mieszkanie, kurczaczkami i baziami. Świąteczne i wiosenne symbole, które stworzą atmosferę świąt wielkanocnych.

Chociaż w tym roku w kościołach nie będzie święcenia pokarmów, to mimo to przygotujmy koszyczek ze święconką. Niech dziecko wstawi do niego baranka, ułoży pisanki i wszystkie potrawy, które tradycyjnie powinny się w nim znaleźć.

No i pamiętajcie o śmingusie dyngusie! Maluchy byłyby bardzo rozczarowane, gdyby nie mogły w tym roku oblać was wodą. Poświęćcie podłogę, zwińcie dywan i pozwólcie maluchom choć przez parę minut poszaleć.

Święta wielkanocne to oczywiście pyszne dania: żurek, barszcz biały, mazurki i babki wielkanocne, jednak po jedzeniu warto zaangażować całą rodzinę do wspólnej aktywności. Do wspólnego gotowania koniecznie zaproś dzieci, może w Twoim maluchu drzemie Master Chef?! Idealnym pomysłem na czas spędzony razem będzie szukanie czekoladowych, wielkanocnych jajek albo prezentów ukrytych przez zajączka. Schowaj upominki w różnych zakamarkach domu czy mieszkania, jeśli posiadasz własny ogródek, spędźcie czas na świeżym powietrzu. Na pewno, każde dziecko ucieszy się z takiej wielkanocnej niespodzianki.

Wspólne czytanie i opowiadanie historii nigdy nie wyjdzie z mody! Czy Twoje dziecko wie, dlaczego w ogóle świętujemy Wielkanoc? Skąd wzięła się ta tradycja? Wykorzystaj ten moment, na odrobinę edukacji, jeśli nie wiesz jak się za to zabrać, warto skorzystać z informacji zawartych w sieci.

Tegoroczne święta Wielkiej Nocy różnią się od tych, które obchodziliśmy w poprzednich latach. Niestety w większości nie będziemy mieć możliwości spotkania się z całą rodziną. Nie zapominaj o rozmowach wideo oraz wspólnym oglądaniu zdjęć. Warto znać historię swoich dziadków, rodziców, dalekich cioć i wujków, często mogą Was zaskoczyć! A już niebawem wszyscy razem spotkamy się przy wspólnym stole.

Pomysłów na piękne i bezpieczne święta wielkanocne w domu jest wiele. Najważniejsze jednak jest zaangażowanie całej rodziny oraz dobre nastawienie. Pomimo trudnej sytuacji warto spróbować cieszyć się wspólnie spędzonym czasem, złapać oddech oraz nadać codzienności wiosennych kolorów.

**"Nic nie stoi na przeszkodzie, aby nakryć do stołu tak samo, jakbyśmy to zrobili tradycyjnie"**