Dlaczego nie wystarczy, żeby rodzice rozmawiali z dziećmi, włączali im filmy czy nawet audiobooki?

Dlaczego należy czytać dzieciom?



Fundacja „ABCXXI Cała Polska czyta dzieciom już od 15 lat niezmiennie przypomina o potrzebie codziennej wspólnej lektury.

Kampania, podkreślając fundamentalną rolę czytania dziecku dla jego wszechstronnego rozwoju, zachęca do codziennego, systematycznego czytania dzieciom.

**„Czytaj dziecku 20 minut dziennie. Codziennie!”**

Czytając dziecku zaspokajamy jego potrzeby emocjonalne, czego nie zrobi za nas komputer ani telewizja. Podczas czytania jesteśmy blisko, przytulamy dziecko, patrzymy na nie z miłością, poświęcamy mu czas. W zrozumiały dla niego sposób rodzic swoim zachowaniem przekazuje mu: „Kocham Cię i jesteś dla mnie bardzo ważny.” To właśnie dzięki poczuciu, że jest ważne i kochane, dziecko rozkwita, zaczyna budować wiarę w siebie, życzliwość, empatię, umiejętności społeczne. Zdobywa też istotne kompetencje intelektualne: uczy się języka oraz myślenia. Współczesny człowiek musi umieć samodzielnie myśleć i podejmować decyzje. Powinien też swobodnie i poprawnie posługiwać się językiem, który dla każdego z nas jest prawdziwą wizytówką. Język to przecież podstawowe narzędzie myślenia, zdobywania wiedzy, komunikacji z ludźmi i udziału w kulturze. Dobrze dobrane książki pomagają w rozwijaniu słownictwa, wiedzy i nauczaniu wartości. Czytając dziecku- poszerzamy tematykę jego zainteresowań, używamy języka literackiego: poprawnego i bogatego, dajemy dziecku dostęp do treści, których nie dostarczy mu własne doświadczenie, rozwijamy jego wyobraźnię, wiedzę i wrażliwość moralną.

**Badania potwierdzają, że głośne czytanie dziecku:**

1. Buduje więź pomiędzy rodzicem i dzieckiem
2. Zaspokaja potrzeby emocjonalne
3. Wspiera rozwój psychiczny dziecka i wzmacnia jego poczucie własnej wartości
4. Uczy języka, rozwija słownictwo, daje swobodę w mówieniu
5. Przygotowuje i motywuje do samodzielnego czytania
6. Uczy myślenia
7. Rozwija wyobraźnię
8. Poprawia koncentrację
9. Ćwiczy pamięć
10. Przynosi wiedzę ogólną
11. Ułatwia naukę
12. Uczy odróżniania dobra od zła, rozwija wrażliwość moralną
13. Rozwija poczucie humoru
14. Jest znakomitą rozrywką
15. Zapobiega uzależnieniu od mediów
16. Chroni przed niewłaściwymi wpływami ze strony otoczenia i kultury
17. Pomaga w rozwiązywaniu problemów
18. Jest zdrową ucieczką od nudy
19. Jest profilaktyką działań aspołecznych
20. Kształtuje nawyk czytania i zdobywania wiedzy

**Do głośnego czytania dzieciom warto wybierać książki:**

* skierowane do dziecka, zrozumiałe i ciekawe dla niego;
* dostosowane do wieku i wrażliwości dziecka, nie wzbudzające lęków i niepokoju;
* sensowne - o czymś istotnym dla dziecka lub uczące czegoś ważnego;
* napisane lub tłumaczone poprawnym i pięknym językiem;
* uczące racjonalnego myślenia;
* przynoszące rzetelną wiedzę;
* kształtujące postawę optymizmu i wiary w siebie oraz pozytywne nastawienie do świata
* rozwijające poczucie humoru, także abstrakcyjnego;
* rozwijające dobry smak, oferujące rozrywkę na wysokim poziomie;
* rozwijające wrażliwość estetyczną;
* niosące przesłanie szacunku wobec dziecka, ludzi, innych istot, zwierząt, przyrody, kraju, uznanych norm społecznych i sprawiedliwego prawa;
* niosące jednoznaczny i pozytywny przekaz moralny, promujące wzorce właściwych postaw i zachowań, odcinające się od:

- akceptowanych często postaw nieuczciwości (jak ściąganie, zabieranie cudzych    
   rzeczy), przemocy jako sposobu rozwiązywania problemów lub przejawu dominacji,  
   nękania i wyśmiewania innych, cwaniactwa, łamania norm - postaw, które ranią  
   ludzi i przynoszą społeczne straty;

      -  dyskryminacji i szkodliwych stereotypów związanych z rasą, narodowością,

wiekiem, wiarą, płcią (np. że dziewczęta nie umieją myśleć, a ich rolą jest podobać

się innym, że chłopcy mają być twardzi i niewrażliwi, ich niekulturalne

i nieodpowiedzialne zachowania są akceptowane „bo są chłopcami” itp.)



*Kategorie wiekowe oznaczają sugerowany dolny przedział wieku dziecka przy czytaniu mu na głos.*

Od urodzenia:

Marta Bogdanowicz (opracowanie) - Rymowanki - przytulanki

Paulette Bourgeois, Brenda Clark - seria o Franklinie

Jan Brzechwa - Wiersze i bajki

Gilbert Delahaye - seria o Martynce

Danuta Gellnerowa – Cukrowe miasteczko

Anita Głowińska – Kicia Kocia (seria)

Dimiter Inkiow - Ja i moja siostra Klara (seria)

Czesław Janczarski - Miś Uszatek; Gdzie mieszka bajeczka; O smoku Wawelskim

Janosch - Ach, jak cudowna jest Panama (seria)

Astrid Lindgren - Lotta z ulicy Awanturników

Hanna Łochocka – O wróbelku Elemelku (seria)

Maria Marjańska-Czernik – Wypożyczalnia babć

Sam McBratney - Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham

Nele Most, Annet Rudolph - Wszystko moje; Co wolno, a czego nie wolno

Sven Nordqvist – Kiedy mały Findus się zgubił (seria)

Beata Ostrowicka - Lulaki, Pan Czekoladka i przedszkole; Ale ja tak chcę!

Joanna Papuzińska - Śpiące wierszyki

Eliza Piotrowska – Bajka o drzewie; Bajka o słońcu

Eliza Piotrowska, Joanna Papuzińska, Janina Porazińska, Julian Tuwim – Pierwsza książka mojego dziecka

Renata Piątkowska - Opowiadania z piaskownicy

Annie M.G. Schmidt – Julek i Julka (seria)

Małgorzata Strzałkowska – Zielony, żółty, rudy, brązowy

Julian Tuwim - Wiersze dla dzieci

Wojciech Widłak - Pan Kuleczka (seria)

Eliza Piotrowska – Dobranoc, księżycu

Od 4 lat:

Kim Fupz Aakeson – Esben i duch Dziadka

Florence Atwater, Richard Atwater - Pan Popper i jego pingwiny

Hans Christian Andersen – Baśnie

Wiera Badalska – Ballada o kapryśnej królewnie

Liliana Bardijewska – Zielony Wędrowiec; Moje - nie moje

Grażyna Bąkiewicz - Kosmiczni odkrywcy - Franio i jego babcia

Ivona Březinová - Cukierek dla dziadka Tadka

Paul Bright, Brian Sibley, Jeanne Willis, Kate Saunders – Nowe przygody Kubusia Puchatka

Marcin Brykczyński – zbiory: Jedna chwilka, uczuć kilka; Co się kryje w sercu na dnie; 12 kolorów;12 miesięcy

Jan Brzechwa – Pan Drops i jego trupa

Wanda Chotomska – Wiersze; Pięciopsiaczki

Smiljana Coh - Siedem księżniczek

Carlo Collodi - Pinokio

Vaclav Ćtvrtek - Bajki z mchu i paproci; O gajowym Chrobotku; Podróże furmana Szejtroczka

Iwona Czarkowska – Biuro zagubionych zabawek

Beryl Evans – Charlie Ciuch - Ciuch

Barbara Gawryluk - Dżok, legenda o psiej wierności

Dorota Gellner – zbiory: Przedszkolakom; Czarodziejski świat; Ziewnik; Wiersze dla dzieci

Eva Janikovszky – Gdybym był dorosły

Czesław Janczarski – Jak Wojtek został strażakiem

Grzegorz Janusz – Misiostwo świata

Hanna Januszewska – O Pleciudze

Roksana Jędrzejewska-Wróbel – Sznurkowe historie, Maleńkie Królestwo królewny Aurelki, Florka (seria)

Kęstutis Kasparavičius – Mała zima

Maria Krueger – Apolejka i jej osiołek

Lucyna Krzemieniecka - O Jasiu Kapeluszniku

Tadeusz Kubiak – Wiersze na dzień dobry

Åsa Lind – Piaskowy Wilk

Astrid Lindgren - Pippi Pończoszanka; Emil ze Smalandii

Hugh Lofting - seria o Doktorze Dolittle

Beata Majchrzak - Opowieść o błękitnym psie, czyli o rzeczach trudnych dla dzieci

Kornel Makuszyński - Przygody Koziołka Matołka

Patric McDonnell – TEK. Nowoczesny jaskiniowiec

Alison McGhee – Kiedyś

Małgorzata Musierowicz - Znajomi z zerówki

Alan A. Milne - Kubuś Puchatek, Chatka Puchatka

Pija Lindenbaum - Nusia i bracia łosie (seria)

Łukasz Olszacki - Bajka o tym, jak błędny rycerz nie uratował królewny, a smok przeszedł na wegetarianizm

Joanna Papuzińska – zbiory: Pims, którego nie ma; Wierszyki domowe, Król na wagarach; Pod bajdułem;

Peter H. Reynolds - Kropka Renata Piątkowska - Na wszystko jest sposób; Nie ma nudnych dni

Magda Podbylska - Wiewiórek i bóbr, przygody leśnych detektywów

Gianni Rodari - Bajki przez telefon (w tym Historyjki o Alicji, która zawsze wpadała w kłopot

Zofia Rogoszówna – Dzieci Pana Majstra

Tomasz Samojlik – Żubr Pompik. Tropy na śniegu (seria); Nauczę cię pływać, moja wyderko

Ulf Stark – Cynamon i Trusia. Wiersze o złości i radości (seria); Jak tata pokazał mi wszechświat Małgorzata Strzałkowska - Leśne Głupki; Wiersze do poduchy, Wyliczanki z pustej szklanki

Anna Świrszczyńska – Dziwny tygrys; O chciwym Achmedzie

Julian Tuwim – Pan Maluśkiewicz i wieloryb

Emilia Waśniowska – Kiedy słychać ptaki

Danuta Wawiłow – Wiersze

Max Velthuijs - Żabka i obcy

Katarzyna Ziemnicka – Wielka wyprawa pirat Nata

Od 6 lat:

Heather Amery - Mity greckie dla najmłodszych

Ludwig Bemelmans – Madeline w Paryżu

Marcin Brykczyński - Ni pies, ni wydra; 8 podziękowań, Czarno na białym; Skąd się biorą dzieci; Czary Jan Brzechwa - Pchła Szachrajka; Szelmostwa Lisa Witalisa; Baśń o korsarzu Palemonie

Sebastian Cichocki – S.Z.T.U.K.A. Szalenie zajmując twory utalentowanych i krnąbrnych artystów Wanda Chotomska - Wanda Chotomska dzieciom

Maurice Druon – Magiczny świat Tistu

Jerzy Ficowski – Gałązka z drzewa słońca; Syrenka; Tęcza na niedzielę (i inne wiersze); Lodorosty i bluszcz ary

Dorota Gellner – Krawcowe; Zając

Hanna Gill-Piątek,

Henryka Krzywonos - Bieda. Przewodnik dla dzieci

Kamil Giżycki - Wielkie czyny szympansa Bajbuna Mądrego

Frances Hodgson Burnett - Mała księżniczka

Stiana Hole - Lato Garmanna

Tove Jansson - seria o Muminkach

P.P.Jerszow – Konik Garbusek

Roksana Jędrzejewska-Wróbel – Kosmita

Grzegorz Kasdepke – Detektyw Pozytywka

Erich Kästner - 35 maja; Mania czy Ania

Ludwik Jerzy Kern - Wiersze dla dzieci; Ludwik Jerzy Kern dzieciom; Ferdynand Wspaniały

Astrid Lindgren - Dzieci z Bullerbyn; Mio, mój Mio

Katarzyna Marciniak – Moja pierwsza MITOLOGIA

W. Markowska, A. Milska - Baśnie z dalekich wysp i lądów

Daniel Mizieliński, Aleksandra Machowiak - D.O.M.E.K.; MAPY 3

Edith Nesbit – Pięcioro dzieci i coś; Historia Amuletu; Feniks i dywan

Anna Onichimowska - Najwyższa góra świata

Grey Owl - Przygody Sajo i małych bobrów

Joanna Papuzińska – Asiunia; Nasza mama czarodziejka; zbiory: Król na wagarach; Wędrowne wierszyki;

Roman Pisarski – Wyrwidąb i Waligóra

Otfried Preussler – Malutka czarownica

Monika Radzikowska – Córka bajarza

Józef Ratajczak – zbiór wierszy: Miasteczko z plasteliny; W samo południe; Idzie wiosna; Chwile z motylem

Gianni Rodari – Interesy Pana Kota; Opowieść o Cebulku; Gelsomino w kraju Kłamczuchów

Michael Roher – Wędrowne ptaki

Michał Rusinek – Wierszyki domowe; Wierszyki rodzinne

Tomasz Samojlik - Ambaras

Igor Sikirycki – Jak drwal królem został

Ulf Stark – Czy umiesz gwizdać, Joanno?

Małgorzata Strzałkowska - Rady nie od parady; Wiersze, że aż strach; Gimnastyka dla języka

Barbara Tylicka - Generał Ciupinek

Danuta Wawiłow, Oleg Usenko – Bajka o stu królach Lulach

Anne Cath. Westly - 8+2 i ciężarówka ; 8+2 i domek w lesie

E.B. White – Pajęczyna Charlotty

Piotr Wojciechowski – Z kufra Pana Pompuła; Bajki żółtego psa

Praca zbiorowa - Śpiewająca Lipka. Baśnie Słowian Zachodnich