# Owsica w przedszkolu – co robić?

Owsica jest chorobą, która rozprzestrzenia się niezwykle szybko. Sprzyja temu przebywanie w dużych skupiskach ludzi, zwłaszcza dotyczy to dzieci ze żłobków czy przedszkoli. Przebywają one w grupie i nie mają jeszcze dobrze utrwalonych nawyków higienicznych, więc nietrudno o przenoszenie jaj pasożytów na rękach, ręcznikach czy wspólnie używanych zabawkach.

## Wykrycie owsicy u przedszkolaka

Zanim u przedszkolaka zostanie wykryta choroba, zarażeniu może ulec wielu jego rówieśników. Jest to spowodowane dużą inwazyjnością   
i ekspansywnością owsików. Wystarczy jeden przypadek zakażenia   
w grupie, aby choroba się rozpowszechniła.

U dzieci w wieku przedszkolnym nawyki zachowania higieny nie są jeszcze na tyle utrwalone, aby miały możliwość zapobiegania zachorowaniu. Wystarczy nieumycie rąk po skorzystaniu z toalety czy włożenie do buzi palców lub przedmiotu, którego wcześniej dotykał maluch z owsicą. Co więcej, zarażanie nie kończy się w obrębie grupy rówieśniczej. Dziecko po pobycie w przedszkolu wraca do domu i tam nadal zaraża, tym razem domowników.

**Powiadamianie przedszkola o zarażeniu**

Każdy rodzic dziecka, u którego wykryto owsicę, powinien powiadomić   
o tym fakcie przedszkole. Celem jest uświadamianie innych rodziców oraz informowanie o możliwym zagrożeniu. Dorośli mogą dzięki temu uważniej obserwować własne pociechy i szybciej wykryć wczesne objawy owsicy. W efekcie będzie można podjąć leczenie i zapobiec rozprzestrzenianiu się choroby.

Ponadto, przedszkole warto poinformować o problemie ze względu na to, że nawet jeśli dziecko zostanie wyleczone, pojawi się w grupie, gdzie środki zaradcze nie zostały podjęte. Nietrudno wtedy o wtórne zakażenie.

Należy zdać sobie sprawę, że jedynym skutecznym sposobem   
w zwalczaniu owsików jest podanie preparatu doustnego**. Muszą go jednak zażyć wszystkie osoby z otoczenia dziecka, zarówno   
z placówki, w której przebywa, jak i z domu.** Co więcej, po 2–3 tygodniach dawkę leku należy powtórzyć, aby zwalczyć owsiki, które przy pierwszej aplikacji miały jeszcze postać jaj lub larw (preparaty na owsiki działają tylko na dojrzałe osobniki).

**ARTYKUŁ ZWERYFIKOWANY PRZEZ:**

[DR N. MED. JOLANTA POPIELSKA](https://ranking.abczdrowie.pl/d/jolanta-popielska-lekarz-chorob-zakaznych-77244)