Drodzy Rodzice! Zwiększa się odsetek dzieci z wadami postawy. Powszechne są wady kończyn dolnych: płaskostopie, koślawość i szpotawość kolan. Warto wyrobić u dziecka nawyk codziennego wykonywania ćwiczeń utrzymujących pełny zakres ruchu w stawach i wzmacniających najważniejsze mięśnie. Kochane Przedszkolaki, zapraszam do ćwiczeń. Pani Krysia

<https://www.youtube.com/watch?v=ex0bHbNxjgA>

<https://www.youtube.com/watch?v=U5_73l2bN48>